



PROGRAMA TERAPÉUTICO EN CHACRAS

La duración de nuestro programa es de 09 (nueve) meses de internación voluntaria y con acompañamiento del núcleo familiar de manera obligatoria, es decir: la familia deberá participar durante el mismo periodo que el residente, de un programa de Auto Ayuda (Amor Exigente) como un proceso paralelo al tratamiento del mismo. Deberá seguir todo el proceso del residente de: desintoxicación, tratamiento, reinserción social y adaptación familiar.

Objetivo de la primera etapa DESINTOXICACIÓN - del 1º (primero) al 3º (tercero) mes:

Desintoxicar al residente de manera saludable en un entorno totalmente apropiado para sus necesidades.

La desintoxicación natural se realiza con tareas de campo de 4 horas diarias, dentro de la chacra, desarrollando diferentes actividades.

El acompañamiento terapéutico del equipo multidisciplinar colabora de manera directa 24 horas al día con trabajos de contención, apoyo emocional, brindando conocimiento absoluto de como sobrellevar la abstinencia de las sustancias SPA (sustancia psicoactiva).

El Dr. Martin de María, psiquiatra responsable, acompaña la desintoxicación junto al equipo multidisciplinar actuando de manera directa en caso de descompensación biológica o psicológica, y también tratando patologías asociadas al consumo.

La Dra. Lic. Elizabeth Fleitas, psicóloga, especialista en drogodependencias, desarrolla actividades de psicodiagnósticos, tratamiento psicológico del residente en forma grupal e individual.

El Rev. Fernando Frontan (Operador Terapéutico en Adicciones) brinda asistencia espiritual basada en los 12 principios de NA-Narcóticos Anónimos o AA-Alcohólicos Anónimos, según sugiere el programa por la búsqueda del Despertar Espiritual en el individuo.

En esta etapa de desintoxicación y autoconocimiento, donde también le brindamos conocimientos básicos sobre su enfermedad, logramos que el individuo sienta la extrema necesidad de tratar su dependencia para que pase a la segunda etapa de manera voluntaria.

Objetivo de la segunda etapa FORMACIÓN - del 3º (segundo) al 6º (sexto) mes:

Habiendo logrado la desintoxicación y brindado el conocimiento de cómo actúa la enfermedad, de manera biológica, psicológica y social, comenzamos con la tarea de reestructurar al individuo en su comportamiento.



La disciplina es necesaria y fundamental en la reestructura personal del adicto para poder lograr una conducta apropiada y encarar un vínculo social adecuado lejos del consumo de drogas.

Hábitos de trabajo, ejemplo: cumplimiento de horarios, postura laboral, responsabilidad con tareas asignadas, trabajo en equipo, respeto al prójimo, son conceptos básicos de disciplina laboral en la comunidad.

Higiene personal: es un hábito perdido por el adicto debido a su consumo. Higiene bucal, física y de todas sus pertenencias son objetivos que buscamos reforzar en esta etapa, para que permanezca como hábito y costumbre logrando mejoras en su autoestima.

Defectos de carácter: arrogancia, prepotencia, mentiras, falta de buen censo, etc., son trabajados a diario para erradicarlos de su comportamiento.

Según principios de NA-*Narcóticos Anónimos* el residente elabora el 4º paso – “Inventario moral de sí mismo” – con el único objetivo de analizar sus traumas, experiencias negativas en la infancia y pre adolescencia, logrando así aceptar y asumir su realidad personal social y familiar.

Culminando esta segunda etapa, tenemos un residente desintoxicado, reestructurado, adquiriendo nuevos valores para poder enfrentar una reinserción social y laboral con amplio conocimiento de su enfermedad (adicción).

Objetivo de la tercera etapa REINSERCIÓN SOCIAL- del 6º (sexto) al 9º (novenos) mes:

El individuo tendrá contacto social una vez al mes junto al núcleo familiar, para la puesta en práctica de lo adquirido en su tratamiento hasta la fecha, logrando así analizar en conjunto con su familia, su actitud, disciplina, hábitos y sus limitaciones sociales .

En esta tercera y última etapa se le exigirá al máximo la responsabilidad en sectores laborales, participación en reuniones terapéuticas y apoyo a los recién llegados dentro de la comunidad, para ser ejemplo vivo de que es posible una vida sin drogas partiendo del principio básico de la mudanza comportamental.

Nuestra comunidad posee apoyo directo de la Junta Nacional de Drogas para la reinserción laboral con capacitación en diversas áreas.

Al culminar el tratamiento se dará alta terapéutica certificando que aprobó de manera exitosa su tratamiento y entrenamiento para una vida libre de alcohol y otras drogas.